



社会福祉法人清須市社会福祉協議会

いつまでも生き生きと自分らしく健康に暮らすための学びの場

みんなのげんき塾 inヨシヅヤ清洲店

健康、福祉、暮らしについての学習やレクリエーションを行います。

ありがとうひろばにて開催

定員12名

出張健康マージャン

5/20(水) 10:30~12:00

講師 健康マージャン清須

高齢者向け出張健康マージャンイベント開催！頭と手を使って楽しく脳トレ。初心者も大歓迎、仲間と笑顔で健康づくりしませんか？



予約優先

出張相談会



4/15(水) 10:30~12:00

- ・きよす障害者就労継続支援センター飛鳥
- ・日中一時支援事業

障がいをもった方の就労や日中における一時的な活動の場を提供し、就労支援及び日常介護している家族等の一時的な負担軽減を図ることができるように支援します。

- ・障がい者サポートセンター清須

障がいをお持ちの方やその家族が、住みなれた地域で安心して暮らし続けるための総合相談窓口です。

6/17(水) 10:30~12:00

- ・清須市地域包括支援センター

高齢者の方が住み慣れた生活の中で暮らし続けるため、介護や健康のこと、権利を守ること、さまざまな相談ができます。

- ・清須市成年後見支援センター

認知症や知的障がい・精神障がい等により、判断能力に不安のある方々が地域で安心して暮らせるよう、「成年後見制度」をはじめとした制度に関する相談や、利用のためのサポートなどを行います。

8/19(水) 10:30~12:00

- ・市民活動・ボランティアセンター

ボランティアを必要とする方への相談、ボランティア登録、情報提供、ボランティア保険登録などを行います。

- ・シニア活動マッチングサイト「いくよう」

スポーツ、地域活動、趣味、サークル、求人情報等の就労から社会参加までマッチングを行います。

定員20名

精神・心理的フレイルとは？

～心と身体を元気に！～

7/15(水) 10:30~12:00

講師 五条川リハビリテーション病院
リハビリテーション科

心と身体を元気に保つためのヒントを、これからも元気に過ごすために、楽しく学んでみませんか？



介護美容体験会

定員6名

介護美容とは高齢者や障がい者の方の皮膚や爪の状態に配慮しながら、安全にエステ・ネイル・メイクを行い、心のケアや生活の楽しみにつなげます。

4/15(水) 10:30~12:00

- ・ネイルまたはネイルケア体験会(15分程度)
- 外出のきっかけに、気軽なネイル体験会です。

6/17(水) 10:30~12:00

- ・ハンドケア体験会(15分程度)
- 手元をいたわる、やさしいハンドケア体験会です。

8/19(水) 10:30~12:00

- ・メイク体験会(15分程度)
- 笑顔になれるメイク体験会です。

施術者 理学療法士 西澤 志織 氏

見た目の若返りだけでなく、心身の健康や生活の質、気持ちの前向きさも高めます。外見と心身の両方を整えることで、毎日より楽しく充実させてみませんか？



事前申し込みが必要になります。お申し込みは下記までご連絡ください。定員になり次第、締め切ります。



参加1回でスタンプ1個、スタンプを集めてプレゼントをもらおう！



申込・お問合わせ

社会福祉法人清須市社会福祉協議会

〒452-0931 清須市一場古城604-15

052-401-0031