

遊びながら楽しく認知症予防をしませんか？

シニアスタックに挑戦！

参加無料

(スポーツスタッキング)



スポーツスタッキング

アメリカ発の主に子ども向けのニュースポーツで、複数（12個）のプラスチック製カップを決められた型に積み上げたり崩したりしてスピードを競うスポーツです。

シニアスタック

スポーツスタッキングをシニア向けにした、スタックプレート上で3つのカップを積み崩す簡単な遊びですが、少し練習を重ねればシニアの誰もがインストラクターになることが出来、認知症予防の効果が期待できます。

当日は、インストラクター検定を実施します、ぜひ挑戦してください！

本講座を受講後、「インストラクター検定」に合格された方で希望される方は、シニアスタックインストラクターとして市内町内会やサロン、福祉施設等で活動の機会があります。

令和7年 2月19日 水 13:30~15:00



未経験OK

会場

清須市清洲総合福祉センター
2階第1会議室

清須市一場古城604番地15

主催

清須市/清須市社会福祉協議会

内容

講義/スタック実技講習/検定

定員

30名 ※定員になり次第締め切り



講師

一般社団法人 地域社会福祉サービス支援機構
代表理事 杉本 侘氏

- ・金融機関退職後、(医)大雄会の医療介護周辺事業のスタートアップに参画し代表就任。
- ・シニアの健幸づくりをテーマにした「まめ倶楽部」を発足(2015年4月)、後に一般社団法人化し代表就任
- ・愛知県のモデル事業「高齢者地域コミュニティ参加促進事業」を受託。
連携団体：社会医療法人大雄会、NPO法人童夢、尾北シニアネット
- ・一宮市中心市街地を基点にスポーツスタッキング、モルック、ドローンを軸とした多世代が楽しめる「まちあそび」を展開。
- ・令和5年版高齢社会白書に掲載される(2023年8月発刊)。
- ・ウェルビーイング学会加盟。
- ・シニアの社会参加と老人会の活性化を目的とした「幸田アウレア倶楽部(LINE公式アカウント)」の発足を受託。
- ・現在、光輝高齢者プラットフォーム「アウレア倶楽部」の形成に挑戦中



シニアスタック用カップをお持ちでない方は、こちらで準備いたします

お申込み
お問合せ

清須市社会福祉協議会 地域福祉係

TEL /052-401-0031 FAX/052-401-0032
MAIL/chiikifukushi@kiyosu-shakyo.com

HPからお申し込み▼

グループでお申込みの場合は、備考欄に参加者全員のお名前を入力してください。

