

いつまでも生き生きと自分らしく健康に暮らすための学びの場



みんなのげんき塾 in ヨシツヤ清洲店

ありがとうひろばにて開催

健康、福祉、暮らしについての学習やレクリエーションなどを行います。

学びの場でつながろう



参加無料

定員各20名：お申し込みは下記までご連絡ください。
定員になり次第、締め切ります。

スタンプを貯めてプレゼントをもらおう！
参加1回につきスタンプ1個。*№4、№6はスタンプ対象外

1月 災害に備えよう！

№1



開催日 / 1月10日 (水)

時間 / 10:30~12:00

内容 / 災害時に役立つ知識や
道具について学びます

講師 / 清須市災害ボランティア
コーディネーター連絡会

1月 簡単にできるお菓子づくり

№2



開催日 / 1月24日 (水)

時間 / 10:30~12:00

内容 / 男性でも誰でも簡単に作れるお菓子を
紹介します

講師 / 清須市食生活改善推進協議会

2月 正しい靴選びと 足の痛み予防の話

№3



開催日 / 2月14日 (水)

時間 / 10:30~12:00

内容 / 自分の足に合った靴選びについて学びます

講師 / ファミリートータルボディケア
ポライト

2月 法律手続きのプロに 相談してみませんか

№4



開催日 / 2月28日 (水)

時間 / 10:30~、11:00~、11:30~
(おひとり30分)

内容 / 相続をはじめとする法律相談

相談員 / 株式会社ウィズグローバル：司法書士
★オープンスペースでの相談となります 定員12名

3月 人生100年時代の生活設計

№5



開催日 / 3月13日 (水)

時間 / 10:30~12:00

内容 / 老後の生活について考えてみましょう

講師 / 愛知県金融広報委員会

3月 オレンジカフェ

№6



開催日 / 3月27日 (水)

時間 / 10:30~12:00

内容 / 認知症や家族介護者の方、介護相談したい方、気軽におしゃべりしましょう

相談員 / 清須市地域包括支援センター

- 申込・お問い合わせ -

〒452-0931 清須市一場古城 604-15
社会福祉法人清須市社会福祉協議会 地域福祉係

講師をしてくださる方も募集!

TEL: 052-401-0031

E-MAIL: chiikifukushi@kiyosu-shakyo.com