

いつまでも生き生きと自分らしく健康に暮らすための学びの場

みんなのげんき塾 in ヨシツヤ清洲店

ありがとうひろばにて開催

健康、福祉、暮らしについての学習やレクリエーションなどを行います。

学びの場であつなごろう



参加無料

定員各20名：お申し込みは下記までご連絡ください。定員になり次第、締め切ります。

10月 けん玉で健康になろう

開催日 / 10月25日 (水)

時間 / 10:00~11:30

内容 / けん玉で脳の活性化や免疫力UP

講師 / 清須健康けん玉サークル



11月 人とのつながりについて

開催日 / 11月8日 (水)

時間 / 10:00~11:30

内容 / 人とのつながりと健康の関係について

講師 / 清須市社会福祉協議会



11月 感染症予防と骨密度測定

開催日 / 11月22日 (水)

時間 / 10:00~11:30

内容 / 感染症に罹らないためにどうしたらよいか学びます

講師 / 名古屋ヤクルト販売株式会社



12月 若々しい血管を保つために

開催日 / 12月13日 (水)

時間 / 10:00~11:30

内容 / 高血圧や糖尿病について学びます

講師 / 清須市役所健康推進課

12月 お正月飾りを作ろう

開催日 / 12月27日 (水)

時間 / 10:00~11:30

内容 / 折り紙や布、フェルト等を使って手作りします

講師 / 清須市社会福祉協議会

子ども参加可



- 申込・お問い合わせ -

社会福祉法人清須市社会福祉協議会 地域福祉係
〒452-0931 清須市一場古城604-15
E-MAIL: chiikifukushi@kiyosu-shakyo.com

TEL: 052-401-0031

講師をしてくださる方募集!